

# CÍRCULOS DE CUIDADO

Corresponsabilidad social en el cuidado



## Objetivos de desarrollo sostenible ODS

- Igualdad de género
- Alianzas para lograr los objetivos

### Beneficiarios

La población beneficiaria del Sistema Distrital de Cuidado de Medellín incluye a las personas en situación de dependencia (niños, adultos, personas con discapacidad) y a cuidadores, quienes, en su mayoría, son mujeres. Este último grupo recibe el beneficio directo de acceso a servicios de apoyo y capacitación y el beneficio indirecto de una mejora en la calidad de vida de sus dependientes.

Asimismo, la comunidad se beneficia al tener acceso a un sistema que facilita la corresponsabilidad en el cuidado y promueve el desarrollo social y económico.

### Recursos

El valor total del proyecto es de

**\$34 523 060 000**

### Objetivo general

Crear y establecer el Sistema Distrital de Cuidado que promueva la corresponsabilidad social en esta tarea, reduzca su carga en las mujeres y garantice el acceso equitativo a servicios de apoyo y bienestar para personas cuidadoras y dependientes, mejorando la calidad de vida y fomentando la equidad de género en Medellín.

### Justificación del proyecto

Surge como una respuesta a la necesidad de ofrecer una estructura de cuidado que no dependa únicamente de la familia, y menos aún de un solo miembro, promoviendo una responsabilidad compartida entre el Estado, la comunidad y el sector privado. Los Centros de Cuidado y Equidad brindarán una oferta amplia y especializada tanto para los cuidadores como para quienes requieren de cuidados, integrando servicios que aborden desde el autocuidado de quien ejerce esa tarea hasta la atención integral de personas en condiciones de dependencia. Además, estos centros actuarán como núcleos comunitarios o "lugares ancla" en los que se desarrollarán programas de capacitación, redes de apoyo y actividades de transformación cultural, fomentando la equidad de género y el acceso igualitario a los servicios.

La creación de estos centros se basa en un modelo ecológico que contempla diferentes niveles de intervención: lo individual, el hogar y la comunidad. Este enfoque permite integrar y optimizar la oferta de servicios existentes, generando una estructura de apoyo integral que responda tanto a las necesidades inmediatas de cuidado como a los factores estructurales que sostienen la desigualdad para las mujeres en este ámbito.

### Objetivos específicos

1. Ampliar y fortalecer la oferta de servicios de cuidado mediante la creación de Centros de Cuidado y Equidad y servicios de apoyo que alivien la carga en los cuidadores y mejoren el bienestar de las personas dependientes.
2. Fomentar la corresponsabilidad en el cuidado mediante estrategias pedagógicas y de transformación cultural, promoviendo la equidad de género y el reconocimiento social y económico de este trabajo de cuidado.
3. Desarrollar herramientas de monitoreo, evaluación e innovación tecnológica que aseguren la eficiencia, sostenibilidad y adaptabilidad del sistema, atendiendo de manera continua las necesidades de la comunidad cuidadora.



Berenice Largo Ramírez  
**Correo**  
berenice.largo@medellin.gov.co  
**Celular** 301 416 57 44

Laura Catalina Londoño  
**Correo**  
laura.catalina@medellin.gov.co  
**Celular** 314 700 95 30

# CÍRCULOS DE CUIDADO

## Corresponsabilidad social en el cuidado

### Necesidades de cooperación

#### Recursos de asistencia técnica

**Objetivo:** obtener asesoría para diseñar, ejecutar y optimizar políticas públicas, mejorar el sistema de monitoreo y evaluación, y crear un plan de acción interno del sistema.

- Alianzas con agencias de Naciones Unidas y BID para recibir asistencia técnica en la creación de políticas públicas de cuidado inclusivo y equitativo, desarrollando un marco que sea adaptativo y sostenible.
- Capacitación del personal municipal y de centros de cuidado con expertos internacionales en planificación de servicios de cuidado, en el diseño distrital de un sistema de monitoreo y seguimiento, y en la adecuación de políticas internas de la Alcaldía de Medellín.

#### Recursos de conocimiento e investigación

**Objetivo:** desarrollar investigaciones sobre la carga de cuidado, la efectividad de la estrategia de relevo y el impacto de la tecnología en la reducción de tiempo de cuidado.

- Alianza con universidades y centros de investigación para llevar a cabo estudios acerca de la sobrecarga de cuidadores y la efectividad de tecnologías (oferta) de cuidado en Medellín. Estas investigaciones alimentarán políticas basadas en evidencia y proporcionarán datos relevantes para ajustar las estrategias.
- Participación en programas de la Unión Europea y fundaciones como Open Society, CUSO Internacional (trabajo decente), Cooperación Oficial para el Desarrollo Canadiense (Global Affairs Canada), Cooperación Ayuntamiento de Barcelona para la financiación de estudios que validen la creación de una política integral de cuidado y su plan de acción.
- Programas de intercambio y visitas de campo con ciudades y países que han establecido políticas de cuidado exitosas, permitiendo al equipo de la Alcaldía y a los operadores aprender de buenas prácticas y adaptar soluciones en el ámbito local.

#### Recursos de operación

**Objetivo:** conseguir recursos para poner en marcha proyectos y programas de atención directa a la población beneficiaria y a los cuidadores.

- Presentar propuestas de financiamiento a fondos de desarrollo internacionales que proveen recursos no reembolsables para cubrir los costos operativos de nuevas atenciones y el incremento de servicios en los Centros de Cuidado y Equidad.
- Solicitar apoyo de fundaciones y organizaciones internacionales para financiar la dotación de infraestructura básica y el desarrollo de la estrategia de relevo para personas cuidadoras.
- Establecer alianzas que financien programas piloto de sobrecarga en cuidadores, con especial énfasis en identificar necesidades y diseñar servicios de descanso y relevo para las personas cuidadoras.

#### Recursos para dotación y equipamiento para Centros de Cuidado y Equidad

**Objetivo:** asegurar la dotación adecuada para los centros, incluyendo equipos de lavandería, mobiliario, dispositivos de teleasistencia y tecnologías de reducción de tiempo de cuidado, entre otros elementos que garanticen el correcto funcionamiento de los centros.

#### Recursos para la estrategia de relevo para cuidadores

**Objetivo:** desarrollar una estrategia que permita a los cuidadores descansar, minimizando el impacto de la sobrecarga.

#### Servicios de ciencia y tecnología para reducir el tiempo de cuidado

**Objetivo:** adquirir tecnología que automatice y facilite el trabajo de cuidado, como teleasistencia, aplicaciones de seguimiento de salud y dispositivos de monitoreo de personas cuidadoras.

### Resultados esperados

1. Mejora en la calidad de vida de personas cuidadoras y dependientes, con acceso a servicios de apoyo y respiro.
2. Reducción de desigualdades de género, promoviendo una redistribución equitativa del trabajo de cuidado en la comunidad.
3. Mayor participación laboral de mujeres cuidadoras gracias a la disminución de su carga de cuidado y al apoyo recibido.
4. Fortalecimiento de redes comunitarias de cuidado que permitan la sostenibilidad del Sistema Distrital de Cuidado en Medellín.

### Actores

La Secretaría de las Mujeres es la entidad que lidera la planeación, ejecución y consolidación del proyecto Sistema Distrital de Cuidado que, de la mano de las Secretarías de Inclusión, Gestión Humana, Cultura y Salud, así como del Programa Buen Comienzo, organizaciones de la sociedad y aliados privados avanzan en la coconstrucción de acciones para todas las líneas estratégicas del sistema.

